想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

大佛顶首楞严经五十阴魔章

大佛顶首楞严经五十经魔章浅释色阴十魔

唐天竺沙门般剌密帝译
美国万佛圣城宣化上人讲述 一九六八年于美国加州三藩市佛教讲堂

楞严经五十阴魔—色阴十魔

楞严经五十阴魔—受阴十魔

楞严经五十阴魔—想阴十魔

楞严经五十阴魔—行阴十魔

楞严经五十阴魔—识阴十魔

附注

前言

一千多年以来，《楞严经》在东亚大乘佛教国家评价极高。本经在中国，与《法华经》、《华严经》，及《大般若经》齐名，同受重视，广泛流通，并得朝廷的支持。

本经之所以如此重要，其原因之一，即在于经中最后部份：即本书所讲解的，由五蕴所生的五十种阴魔的境界。书中对每一蕴讲了十种境界。每一种境界中，都指出了该修行人所经历过的心理上的现象，及引起该种现象之原因。也指出了该修行人由于执著境界，而生起的种种困难，及对此境界之误解。

总之，本书所记载的是一种独特的方法，将精神上的体验分门别类加以归纳。本书又指出了引起这种体验的原因。虽然书中所列这五十种阴魔的魔境，并未将所有的阴境概括净尽。但是这种分门别类的方法，提供给佛教徒以及非佛教徒，在精神体验上一个分类的大架构。

那些著魔境界的起因，是由于不持守戒律；这个重要的起因在本书中充分发挥。从本书与第六册（英文版）中所描述的道场加行之间，我们可看出著魔的起因与不持守戒律之间的关系。第六册（英文版）中叙述修习禅定的人，若要在平定上有所进步的话，其先决条件就是要断淫、杀、盗、妄。本书中亦陈述如果不彻底断除淫、杀、盗、妄的话，其结果就会产生错误的知见，身心内外都会引起魔著。

本经中对盲修瞎炼的人、邪知邪见的人、滥用神通的人，以及邪师的误导，描绘得特别明确而生动，因此对某些人就造成很大的威胁。这些人为了保护自己的地位及知见，起而不断地攻击本经为伪经。攻击本经为伪经这个动机，应该是十分明显的；但是非常不幸的是，现在的佛教学术界，都忽视了这个攻击本经为伪经的主要原因。

我们若欲检验此段经义所涵括的范畴，必涉及‘主观'之价值观念。换言之，即须对历史上佛教里各宗各派及其趋向，以佛法来评估其正确性。举例来说：在上面提及的第六册（英文版）第三十七页中，佛曰：

‘云何贼人，假我衣服，裨贩如来，造种种业，皆言佛法？却非出家，具戒比丘，为小乘道，由是疑误，无量众生，堕无间狱。'

凡学过佛教历史的学生，都可看得出这段经文会引起哪类人极端地不安。本书中，对部分佛教中所谓的‘师父'所做的邪说、邪行、邪境，有著生动详细地描述，这种描述使得过去和现在的这些‘师父'无所遁形。对于本书经文，我们不可以狭义来看，将其作为某一宗派的教义，而置之不理。本书经文针于在印度佛教之外的宗教传统，透过本经对禅坐境界的诠释，认可各教主所达到之高度觉性。

本书最重要的，就是对佛教修行人而言，是很独特而有价值的指引。宣公上人对本经的讲解价值也在于此。上人的知识、智慧，及其个人的体验，赋予了本经经义新的生命。上人并指出了本经在实际上的效用及其与目前时代的关联。

本书经文及其注解之出版，实不容忽视。对于使用英语之佛教徒，若欲追寻对佛教正法之了解，本书实为不可或缺。仔细研读本书经文，能帮助我们对自己，及他人在性灵上的经历，有更深入地认识。在现代修习性灵的圈子里，有许多颇负盛名的邪师，及所谓的‘善知识'，本书是无价之宝，足以帮助我们在遇到这些邪师及‘善知识'时，能够避开陷阱，以免被其引入邪途。

易象干写于美国加州瑜珈市

一九九六年一月一日

楞严经五十阴魔浅释

即时如来。将罢法座。于师子床。揽七宝几。回紫金山。再来凭倚。普告大众。及阿难言。汝等有学。缘觉声闻。今日回心。趣大菩提。无上妙觉。吾今已说。真修行法。

‘即时如来'：在这个时候，如来‘将罢法座'：《楞严经》快要讲完了，‘于师子床'：佛在法座上，这个师子床——佛说法犹如狮子吼，狮子一吼百兽皆惧，所以称其法座为师子床。‘揽七宝几'：佛前桌子是七宝造成的，七宝庄严的。‘回紫金山'：佛的身体好像紫金山，光明遍照。‘再来凭倚'：再来凭几讲这个法，‘普告大众'：普遍告诉大众，‘及阿难言'：和阿难说，‘汝等有学缘觉声闻'：没有证四果以前，都叫有学位。你们现在这些有学的人，修十二因缘而开悟的缘觉，或者修四谛法而开悟的声闻。‘今日回心'：你们现在都回小向大了，由二乘人发大乘心，‘趣大菩提'：想得到大的觉悟，‘无上妙觉'：没有比这个再高上的妙觉。‘吾今已说'：我现在已经讲了，‘其修行法'：真正的修行法告诉你们了。

汝犹未识。修奢摩他。毗婆舍那。微细魔事。魔境现前。汝不能识。洗心非正。落于邪见。

‘汝犹未识'：阿难在前边请问佛怎么样修行，为未来的众生请法，他虽然明白修行的道理，可是他并没有实地的经验。理论他是明白了，可是他没有经验，所以他也就不知道修行中，会有一些什么事情发生。所以佛就说：‘你啊！现在还不知道呢！'你不知道什么？‘修奢摩他'：修这个楞严大定，‘毗婆舍那'这个微密的观照。这个微密的观照这种的法、这种的定里头，‘微细魔事'：在这修行里头，可有很多的魔事，这个魔并不是很显著的，而是非常之微细。

‘魔境现前'：在你修道用功，用反闻闻自性的功夫时，魔境现前，‘汝不能识'：你不认识这个魔怎么叫魔？‘洗心非正'：你就是虽然洗心，但你稍微有一点不对，不合乎正知正见，就‘落于邪见'：你稍微有一点点不是正知正见，就会落到邪见去。

或汝阴魔。或复天魔。或著鬼神。或遭魑魅。心中不明。认贼为子。

‘或汝阴魔'：或者你自己心里生出来的魔——自心魔。或者就是由色阴生出来的这十种魔，这也是属于你自己的。

‘或复天魔'：或者又有天上的魔。为什么天上的魔他来魔你呢？就因为你这修行的人，修行有了定力了，你这一有定力不要紧，可是魔王的宫殿都摇动了，就好像地震似的。他也有神通，那儿一摇动，他一观察：啊！我这宫殿怎么无缘无故就摇动起来了呢？就破裂了呢？喔！他就知道世界上有一个人要成道业了，所以他这种定力，把魔王的宫殿都要给破碎了。于是乎——你想破碎我吗？我就先破坏你的定！所以他就来破坏这个修道人的定力，这是天魔。

‘或著鬼神'：鬼神也是这样，看见你要修行证果，他就妒忌了。你要证果？我先来破坏你的修行。于是乎他就钻到你的心窍里去，或者附到你的身上，令你定力就不成了，令你就走火入魔。这个著魔，前面这经上不是讲了，这最重要的。为什么著魔呢？就因为洗心非正，就因为你立心立得不正，所以呀！你有一点邪心，哦！就著魔了，这叫走火入魔——走著火，入魔了。

‘或遭魑魅'：或者遭魑魅魁魍上，这都是妖怪之类的。‘心中不明'：你一遇到这种境界来了，心中不认识、不明白，‘认贼为子'：你就认这个贼人做为自己的儿子。你想想，那你的东西他焉能不抢去、偷去呢？你把贼都引到家里来了，家里所有无价的宝珍都会给偷去的。

什么是你家里的无价宝珍呢？我现在老老实实地告诉你，你切记啊！应该相信我的话，切记不要不相信我的话！为什么呢？这是对你的前途和生命有大关系的，什么是你的宝啊？就是你自己本有的如来藏性。这如来藏性，他能抢去吗？前面不是讲过精、气、神吗？你若是要恢复你的如来藏性，首先就要保持你的精、气、神，如果不保持住，那就是财宝被人抢去了，被人给夺去了，受打劫了，被人打劫去了，你小心一点啊！【注一】

又复于中。得少为足。如第四禅。无闻比丘。妄言证圣。天报已毕。衰相现前。谤阿罗汉。身遭后有。堕阿鼻狱。

‘又复于中'：在修道中，你就是不著魔，也要有真正的智慧，要有择法眼。择，是选择的择；法，是佛法的法；眼，是眼目的眼。若你能认识佛法，自己到什么程度上，你应该知道。不要‘得少为足'，‘如第四禅'：像什么似的呢？就像那个修道修到第四禅的‘无闻比丘'：像无闻比丘似的。怎么叫无闻比丘呢？就因为他自己没有那么大的知识，知识不够，知道佛教的道理很少，所以叫无闻比丘。

怎么样无闻呢？本来四果——初果、二果、三果、四果——这都超过四禅天了，佛讲证到四果阿罗汉就不会再受生死了；二果的圣人，名为一来，一升天上一来人间，这还有一番的生死；而初果就有七番生死。那么这种的境界都超过四禅天。这无闻比丘修行用功，他的程度只是到四禅天，他就以为证了四果阿罗汉了。其实这四禅天，根本就不是证果，这还是凡夫。

那么无闻比丘‘妄言证圣'：他说自己证了四果阿罗汉。现在有些人，不单以为四果阿罗汉这种程度都低了，这些人直认自己就是佛了！可是佛有三身、四智、五眼、六通，那么自认是佛的这个人，你先问问他有几通？六通之中，鬼有五通，没有漏尽通，佛果位上有六通。我相信现在自认是佛的人，不要说六通、五通，我相信一通都不通。一通都不通，所以他就说他自己是佛了，如果他要是有一通，也就不会打大妄语的。

‘天报已毕'：等他在天上的寿命完了之后，‘衰相现前'：这个衰相，记得以前我讲的五衰现相吗？天上的人寿命终了，要死的时候，就有这五衰现相，有五种。谁记得就讲给大家听一听，若不知道的人应该记一记，现在我就不必再讲了。（五衰现相：一、花冠萎谢；二、衣著尘埃；三、两腋汗出；四、身体臭秽；五、不乐本座。）

‘谤阿罗汉'：等到他天福尽了，五衰相现，寿命终了的时候，他就发了脾气。无闻比丘发什么脾气呢？他说：‘我现在被佛给骗了！佛是欺骗人的，他说证四果阿罗汉就永远不受生死了，我现在为什么寿命又终了呢？又要去托生、去受轮回？这是佛打妄语啊！'他这一谤佛，你说怎么样啊？就堕阿鼻地狱了。

‘身遭后有'，‘堕阿鼻狱'：阿鼻狱，就是无间地狱。根本他不是证到四果阿罗汉，他就说自己是四果阿罗汉，证果了，所以他天福享尽，寿命终了，又堕落了！他不知道他自己错误，而说佛说法说错了，根本佛说：‘你没有证到四果阿罗汉嘛！你若证到四果阿罗汉，自然就没有生死了嘛！怎么还会有五衰相现呢？'所以他这一谤佛，即刻就堕无间地狱——阿鼻地狱，这是无闻比丘。

你现在说自己就是证佛果了，就是佛了，这样的人应该到什么地方去？这我都找不著他所去的地方，不知道他到什么地方去。

汝应谛听。吾今为汝。仔细分别。

‘汝应谛听'：阿难，你应该谛视而听，应该特别注意，审视而听。‘吾今为汝'：我现在为你阿难及一切的人，‘仔细分别'：详详细细地为你分别，讲给你听，你不要辜负我这种的心。

阿难起立。并其会中。同有学者。欢喜顶礼。伏听慈诲。

‘阿难起立'：阿难即刻就站起来了，‘并其会中'：和在会里头的大菩萨、大阿罗汉、大比丘，‘同有学者'：和初果、二果、三果这一些有学的人，‘欢喜顶礼'：一听佛要分别仔细地讲，大家都高兴地一起顶礼，给佛叩头。

‘伏听慈诲’：都趴在那个地方听佛来讲这种的法。伏，是趴在那个地方。这并不是趴到地下，就在那儿听，这个伏是把心里什么念头都降伏了，没有其他的妄想，就一心听佛说法，这叫伏听慈诲。

佛告阿难。及诸大众。汝等当知。有漏世界。十二类生。本觉妙明。觉圆心体。与十方佛。无二无别。

‘佛告阿难’：佛告诉阿难，‘及诸大众’：和在会的一切大众，‘汝等当知’：你们现在的人应该知道，‘有漏世界’：这个有漏的世界，‘十二类生’：所有的十二类众生，‘本觉妙明’：本来这个觉性，妙明的真心，‘觉圆心体’：又圆满又觉悟的这种心体，‘与十方佛’：这十二类众生的本觉妙明，觉圆心体与十方一切的佛，‘无二无别’：都是一样的，没有分别。十方佛也是这个本觉妙明，觉圆心体；十二类的众生也是这个本觉妙明，觉圆心体，这又叫如来藏性，和一切众生是一样的。

由汝妄想。迷理为咎。痴爱发生。生发遍迷。故有空性。化迷不息。有世界生。则此十方。微尘国土。非无漏者。皆是迷顽。妄想安立。

‘由汝妄想’：阿难啊！你的自性和十二类众生的自性，与佛是无二无别的。可是你依真起妄，‘迷理为咎’：把真正的真理迷昧了，所以就生出毛病，生出过错来了。‘痴爱发生’：最大的毛病是什么呢？就是愚痴和这个爱。愚痴和爱，可以说是两个，又可以讲成一个。愚痴是一个，爱是一个，又愚痴，又有爱，这是分两个讲。若合上一个讲，就是痴爱。因为你这个无明，变成什么都不明白，就知道爱，一天到晚就想这个东西，想这个淫欲、想这个爱欲，啊！时时刻刻也放不下。

你若能对研究佛法像这么样注意，时时刻刻也忘不了佛法，那很快就成佛了。可惜你没有能把好色的这种心，放在好佛法上，所以学佛法，学来学去，愈学愈觉得干燥无味，说：‘我就这么多毛病，这个佛法都把我讲出来了，哎！真是不要学了，学佛法把我的毛病都要学没有了，这怎么可以呢？'这就是一种痴爱。这个前边说是由汝妄想，迷理为咎，我现在可以说是痴爱为咎，痴爱的过错。

痴爱发生，‘生发遍迷’：因为你有痴爱，所以就生发出来遍迷，一切都迷了，什么都迷了。最初就是痴爱，你有了痴爱，什么都不明白，什么都不顾了，下地狱就下地狱，管那么多干什么！所以什么也都不管了。

‘故有空性’：因为你这个痴爱为咎，一天到晚就想女人，女人就想男人，所以就发出一种虚妄的空性。‘化迷不息’：这个迷就变化，由一个迷化出两个迷，两个迷又化出三个迷，化迷不息，总也不停止。聪明的人应该在这个地方著眼哪，应该注意这段经文哪，这个把你真讲到骨头里去了，讲到人这个骨头里去，这个毛病都给你讲出来了！

‘有世界生’：才有这个世界生。‘则此十方’：既然这样子，这个十方所有一切的世界，‘微尘国土’，‘非无漏者’：这不是一个不坏的，不是一个无漏的，因为它根本就没有体性，是由妄想造成的。‘皆是迷顽’：都是不明白。迷就是不明白，顽就是顽固不化。‘妄想安立’：都是你这种妄想所安立的，你知道吗？

当知虚空。生汝心内。犹如片云。点太清里。况诸世界。在虚空耶。

阿难你不要睡觉！应该知道，知道什么呢？你‘当知虚空’：所谓我说不要睡觉，就是叫你不要迷惑了，不要再有这个痴爱，不要再迷昧这个真理了，所以叫你不要睡觉。那么佛叫阿难不要睡觉，我现在叫你们各位也不要睡觉。现在主要的问题，你应该知道这个虚空，‘生汝心内’：这虚空在你的心里边，‘犹如片云’：好像一片小小的云彩，‘点太清里’：点到太清里边。太清也就是虚空的一个别名。

‘况诸世界’：何况所有的一切世界，‘在虚空耶’：虚空在你的心里边，就像一片云彩在虚空里头似的。一片云在虚空里是很小的，但是这个虚空是很大的。可是虚空在你的心里头，也是像一片云彩那么小。

本经卷六不是讲过‘空生大觉中，如海一沤发'？空在大觉心里头，就像海里边一沤发，现在又说‘空生汝心中，片云点太清'，空在你的心里头，好像一片云点在太清里那么小。那你的心有

多大，况且诸世界在虚空呢？所有一切的世界在虚空里面是很渺小的，那么如果在你的心里呢，那就更小了。所以这就是形容我们的觉性，是遍满一切处的。

汝等一人。发真归元。此十方空。皆悉销殒。云何空中。所有国土。而不振裂。

‘汝等一人'：阿难，在你们里边的一个人，‘发真归元'：如果成佛了。发真归元就是成佛了，证四果阿罗汉也叫发真归元。

‘此十方空，皆悉销殒'：这十方所有的虚空都没有了。‘云何空中所有国土，而不振裂'：怎么可以说虚空里边所有这一切国土，而不振裂呢？虚空都没有了，国土又怎么能存在呢？所以一切国土也都没有了。

那么有的人说，既然成佛，虚空都消灭了，十方的佛成了很多，现在我们的虚空怎么还没有消灭呢？还没有销殒呢？在众生分上，你看见，这是有的；在诸佛的分上看，这一切的虚空都没有的，什么都没有。所以所见的不同，你就不能一概而论。好像现在我们有人得到五眼，开五眼的人，他就几千里、几万里，此国土、他国土，这个国家的事情，那个国家的事情，他都可以看得见的，都可以知道的。那么你没有佛眼的人，你看得见吗？看不见的。所以由这一点，你就不能说是：‘喔！我看见了，这就是有的。'你看见这是有的，在佛的分上看，就没有了，虚空粉碎了。

汝辈修禅。饰三摩地。十方菩萨。及诸无漏。大阿罗汉。心精通吻。当处湛然。

‘汝辈修禅，饰三摩地'：你们修禅定，也就是修三摩地，得到三摩地。

‘十方菩萨，及诸无漏，大阿罗汉'：所有的十方菩萨，及一切无漏的大阿罗汉。‘心精通吻'：你修这个禅定，得到定力，和十方菩萨、大阿罗汉的心里都互相通的，互相吻合，就像一个似的。所以‘当处湛然'：这种清净本然的样子，不要到旁的地方去找，就在你当处就是，当处就是清净本然、周遍法界的如来藏性。

为什么说十方的菩萨、大阿罗汉和修道的人，心精通吻呢？因为菩萨、阿罗汉和你所修的定是一样的，都是反闻闻自性，性成无上道，都是修这个楞严大定，所以大家都是一样的。既然一样，所以心精通吻，心里都是相合的，彼此就好像互相都有电，通著的。

不要说和诸佛菩萨、阿罗汉，就是我们每一个人和每一个人的心里，你如果想这个人，你那电报就打到他心里去了，说：‘那个人知道不知道呢？'他自性里知道，他心里不一定知道，但是彼此大家自性方面都知道了。

你说：‘那每一个人，我一天到晚就想他，想、想、想 ……，那么他也就会想我了？'

你想死了也没有什么用的，好像前边讲那个痴情、痴爱的人就是，噢！如果有一个爱人，一天到晚想著放不下，啊，总那么想，想！想！想！想来想去就想得死了。怎么死的？想到一起来结婚了，结了婚就昏了；昏了，然后久而久之就死了嘛！结婚！结婚！结婚就是昏，昏就是愚痴，就是什么也不知道了。这在中文的意思是这样，英文是什么意思，那我就不知道了。

一切魔王。及与鬼神。诸凡夫天。见其宫殿。无故崩裂。大地振坼。水陆飞腾。无不惊慑。凡夫昏暗。不觉迁讹。

你得到楞严大定、真三摩地这个时候，你说怎么样啊？就好像昨天你们去开会，那些个人一看到你们就震了。啊！现在有一个人得真三摩地，魔王也就震了。‘一切魔王'，‘及与鬼神'：和一切的鬼神，与‘诸凡夫天'：凡夫天就是六欲天、四禅天，这都叫凡夫天。‘见其宫殿'：他们那个地方就不得了了，怎么样啊？他的宫殿‘无故崩裂'：无缘无故这个宫殿就坏了。

我有没有对你们讲过？以前我在东北，我有一个小徒弟，这个小徒弟大约十四岁的样子，虽然是个小徒弟，他的神通可不小，他可以上天入地。他得到五眼，但是没有得到六通——他得到五通，没有得漏尽通；若是得漏尽通，那就证阿罗汉果了。

有一天，他就跑到天上去玩。到了天上，这个魔王很欢喜他，就把他圈到宫殿里头了。魔王的宫殿都是玲珑透体的，都像那个琉璃造的，非常地美丽，他就留在那里。因为他有五眼，他看

到他自己的法身到那个地方，魔王就不叫他回来了。他就告诉我：‘师父啊！我到天上去，现在回不来了！'

我说：‘你到天上去回不来，谁叫你去来著？'

他说：‘我以为那个地方好好玩的，我到那个地方去看看，啊！天上那个人就不叫我回来了。'

我说：‘你玩，不要到那个地方去玩嘛！那六欲天的天魔，他专门就想要破坏修行人的定力。'于是乎我说：‘你不要害怕，我叫你回来。'

我叫他回来，这魔王就在那儿圈著他不叫他回来，这个时候他就很恐惧了，他说：‘他不叫我回来，那怎么办呢？'

我说：‘你不要怕，我现在叫你回来。'于是乎我就用这个〈楞严咒〉，我已经告诉过你们了，那个破魔咒术的五大心咒。喔！魔王宫殿即刻就粉碎了！这次他回来了，这是真实的事情。

所以现在这魔王宫殿崩裂了，‘大地振坼'：大地也都震出很多的裂口，地也都破坏了。‘水陆飞腾'：水陆都飞腾，‘无不惊慑'：大家都恐惧得不得了。‘凡夫昏暗'：可是我们世间的凡夫，感觉力不那么清楚，所以也不知道，‘不觉迁讹'：不觉这个大地有这么多的变化。因为他感觉力没有那么灵敏，没有那么快，所以就不知道有大地六变震动的这种情形。

彼等咸得。五种神通。惟除漏尽。恋此尘劳。如何令汝。摧裂其处。是故鬼神。及诸天魔。魍魉妖精。于三昧时。佥来恼汝。

现在明白了吧！那个魔为什么要来，就因为这样子。‘彼等咸得，五种神通'：天上的魔和这个鬼神，都有五种的神通。什么五种神通？就是天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通，但没有漏尽通，如果他得到漏尽通，他也就不会来扰乱你了。因为他没有得到漏尽通，所以他就还想做坏人，还想做恶人，来破坏你。

‘惟除漏尽'：可见这个漏尽不容易得的。什么叫漏尽？我再给你们讲真了一点，就是你一天无论男人、女人，男的想女的，女的想男的，那就叫漏。你没有把这个念头断了，那就没有得到漏尽。

再给你们说深一层，我现在要给你们讲真了，若不讲真了，好像盖著盖儿摇，摇到几时，你们也不知道这里边是什么？讲真了，就是要你那个精不走了，那就漏尽了；你的精若走了，那就漏了。现在我把天地的秘密都告诉你们，你能精不遗失，那你就没有漏了。你不单精不走，你连那个念头，那个心都没有了，微细微细的那个念头，好像要有淫欲心的念头都没有了，那是漏尽了。现在明白了吗？天魔为什么没有漏尽？他就有这个淫欲心，鬼神也有淫欲心。

‘恋此尘劳'：尘劳是什么？我告诉你们，就是这个淫欲，淫欲就是尘劳，尘劳就是淫欲，他就贪恋这个东西。‘如何令汝，摧裂其处'：他贪恋这个东西，所以他也不愿意叫你放下，叫你也要贪恋。他说：‘我们两个是好朋友，我没有放下这个东西呢，你就想要跑了，要把这个东西舍了？不可以的！'所以他就来了。干什么呢？摧裂其处，他舍不得你离开这个世界，‘是故鬼神'：所以这一切的鬼神，‘及诸天魔，魍魉妖精'：以前我讲妖精，你们不懂，现在告诉你了。

你看中国这‘妖'字怎么、骂的呢？什么是妖精？这个‘女'是寿‘天'了。怎么叫天？天就是年纪不过三十岁以前死的，这都叫天。那么这个妖精，你看这个字义，我不要讲得太多了，这个意思你明白就可以了。总而言之，这个女字边搁一个短命鬼，青年死的就会做妖精。

‘于三昧时'：谁的三昧？就是你的三昧，你在定的时候，‘佥来恼汝'：佥当‘全'字讲，当‘皆'字讲，也可以当‘都'字讲，就是他们统统都来了，来了要干什么呢？所谓都来要吃唐僧肉。

唐僧，谁叫唐僧呢？唐玄奘就叫唐僧，好多妖精都想要吃他的肉，那就是恼乱他的定。所以你

要是修行有了定力，那一切的妖魔鬼怪也想要来吃你的肉。不是吃你的肉，我再给你们讲真一点，今天我和盘托出，一点都不保留，怎么样呢？就因为你没有淫欲心，你的精足了。

你的精足、气足、神足了，所以他这个时候，看你有这么多宝贝。说：‘我一定到你那儿抢你的宝贝来了。'为这个，所以他就来破坏你。他破坏你的原因，就想要抢你的宝贝。你谁有女朋友，那个女朋友就是抢你宝贝的！谁有男朋友，那个男朋友也就是抢你宝贝的！你以为干什么的呢？你说：‘我学佛法，佛法讲布施，我把我的宝贝布施给人。'那你将来就变成穷鬼堕地狱了。那时把你宝贝抢去的那个人，他不会再到那儿跟你说：‘我给你一点宝贝，你可以再出去了。'那时候没有法子帮你的忙，你自己想一想看。

然彼诸魔。虽有大怒。彼尘劳内。汝妙觉中。如风吹光。如刀断水。了不相触。汝如沸汤。彼如坚冰。暖气渐邻。不日消殒。徒恃神力。但为其客。

在前边所说的这个魔，你的定力修得有所成就了，魔王就怕你成就定力，于是乎，他就来破坏你的定力，令你三昧不能成就。‘然彼诸魔'：虽然魔王都来扰乱你，给你麻烦，可是这一些个魔，‘虽有大怒'：虽然他们都非常地恼怒，‘彼尘劳内'：可是他们有这种尘劳染污，‘汝妙觉中'：所以在你的妙觉性里边，‘如风吹光'：他们没有你的办法，不能奈你何，怎么呢？就好像风吹这光似的，光不为风所摇动。‘如刀断水'：又好像用刀来斩水一样，‘了不相触'：刀斩水，你就怎么样斩也斩不坏水的。

‘汝如沸汤'：你这种修行的定力，有一个比方。比方什么呢？就好像热汤似的，‘彼如坚冰'：魔王也有一个比方，比方什么呢？比方冬天冻的坚冰。‘暖气渐邻'：这个坚冰虽然坚固，但是遇到沸汤，暖气渐渐地和它就接近了，‘不日消殒'：不用一天的时间，它就会消灭了。‘徒恃神力'：他们只仗恃著有神力，‘但为其客'：始终是做不了主人，就仅仅做一个客人而已。

成就破乱。由汝心中。五阴主人。主人若迷。客得其便。

‘成就破乱'：他们不能成就他们的破乱，‘由汝心中，五阴主人'：你心里五阴的主人，‘主人若迷'：你这个主人若是迷惑了，那么‘客得其便'：客就得了方便了。如果你这主人不迷，他就没有你的法子。谁是主人？就是自性。你自性假使迷了，那魔就有办法了，就可以恼乱你；你自性要是不迷呢，魔就没有办法你，他就束手无策。

当处禅那。觉悟无惑。则彼魔事。无奈汝何。阴消入明。则彼群邪。咸受幽气。明能破暗。近自消殒。如何敢留。扰乱禅定。

‘当处禅那'：当你得到三昧的静虑，得到正定正受这种禅那的时候，‘觉悟无惑'：你只有一个觉悟的菩提心，而没有一切的疑惑。‘则彼魔事'：那么魔的本能，‘无奈汝何'：他就不能奈你何，不能把你怎么样子，他没有办法你，也没有法子给你麻烦。

‘阴消入明'：那么魔是属阴的，阴会消去了，就好像这魔就是冰，你自己就好像热水似的，热水把冰化了，这就叫阴消。入明，你的智慧火高悬，所以就入明了。‘则彼群邪'：那一班的邪魔外道、妖魔鬼怪，‘咸受幽气'：他们所有的本事就是黑暗的幽气。‘明能破暗'：你自己有真正的定力，有真正的慧力，慧光的发明，明能破暗，这暗就破了。【注二】

‘近自消殒'：如果他想近前来恼乱你，来给你麻烦的话，他自己就会消灭了。‘如何敢留'：他怎么样还敢在这儿留难你，在这儿给你添麻烦呢？他就不敢‘扰乱禅定'：他就不敢在这个地方来恼乱你了。

若不明悟。被阴所迷。则汝阿难。必为魔子。成就魔人。

‘若不明悟'：假使你不明白、不觉悟，‘被阴所迷'：被这个五阴魔所迷，‘则汝阿难'：那么现在你阿难‘必为魔子'：一定做魔子魔孙了，‘成就魔人'：你所成就的，此是属于魔之类的。

如摩登伽。殊为眇劣。彼惟咒汝。破佛律仪。八万行中。只毁一戒。心清净故。尚未沦溺。

‘如摩登伽'：像摩登伽女，‘殊为眇劣'：这是一个很渺小、很平常的魔事。‘彼惟咒汝'：她就用先梵天咒来迷你，‘破佛律仪'：她破坏佛所有一切的规矩，在这‘八万行中，只毁一戒'

：就只毁坏了一戒而已。

‘心清净故，尚未沦溺’：因为你心里清净，你这时候证了初果，所以尚未被她魔住，还没有堕落。

此乃隳汝。宝觉全身。如宰臣家。忽逢籍没。宛转零落。无可哀救。

‘此乃隳汝’：这个是令你堕落的一种行为。‘宝觉全身’：你这个宝觉的全身，‘如宰臣家’：就好像做大官的家里头，‘忽逢籍没’：忽然被皇帝给抄家了。‘宛转零落，无可哀救’：那么就互相辗转地零落，你没有地方去求救，没有地方求哀怜，叫人可怜你、来救救你，没有的。

阿难当知。汝坐道场。销落诸念。其念若尽。则诸离念。一切精明。动静不移。忆忘如一。

‘阿难当知’：阿难，你应该知道，‘汝坐道场，销落诸念’：把一切的念都没有了。你只修反闻闻自性这种的功夫，所以把一切的诸念都销落了。‘其念若尽’：这个念若没有了的时候，‘则诸离念’：则所有的一切离开你想念的，‘一切精明’：所有一切的精明，所有的这种智慧和定力，‘动静不移’：你动，它也不会改变的；静，它也不会改变的。‘忆忘如一’：想起来和忘了，这两种道理是一样的，是一个，没有两个的。

当住此处。入三摩地。如明目人。处大幽暗。精性妙净。心未发光。此则名为。色阴区宇。

‘当住此处’：阿难啊！你应该知道，修这种的定力，住在清净、动静不移、忆忘如一这种的境界上，‘入三摩地’：得到一种定力。‘如明目人’：就好像有眼睛的人，‘处大幽暗’：居住到一个大幽暗的房子里头。‘精性妙净’：虽然有这种精明的妙性，这种妙净，而‘心未发光’：心里没有得到真正的智慧光明。‘此则名为’：这个名为‘色阴区宇’：就是色阴所管的一个地方。

若目明朗。十方洞开。无复幽黯。名色阴尽。是人则能超越劫浊。观其所由。坚固妄想。以为其本。

‘若目明朗’：假设你这个人的目明朗，则‘十方洞开’：十方世界都给洞开了。‘无复幽黯’：再没有幽暗的情形了，这个时候叫什么名字呢？‘名色阴尽’：这个名字叫色阴尽。这五蕴——色、受、想、行、识——中的色阴就没有了。‘是人则能超越劫浊’：这个人他还能超越过去劫浊这时候，‘观其所由’：观看观看他这个人这种行为、行动的所由。‘坚固妄想’：他这种坚固妄想，‘以为其本’：以做他这个根本。【注三】

阿难。当在此中。精研妙明。四大不织。少选之间。身能出碍。此名精明。流溢前境。斯但功用。暂得如是。非为圣证。不作圣心。名善境界。若作圣解。即受群邪。

现在讲到这五阴魔上，文当五阴魔，五阴是什么呢？是色、受、想、行、识。色有十种魔，受有十种魔，想有十种魔，行有十种魔，识有十种魔，合起来就是五十种阴魔。修道的人必须对这五十种阴魔认识得清清楚楚的，如果不清楚这五十种阴魔，很容易就做了魔王的眷属。等做了魔王的眷属时，自己也不知道为什么就做了魔王的眷属呢！还不得其要领，还不知道。所以这要特别注意的。

‘阿难，当在此中’：当在什么中呢？就在这个色阴将尽的时候。在这个人十方洞开、无复幽黯的时候。‘精研妙明’：因为这时候有一种光明，在精研这个妙明。‘四大不织’：四大互相都不起作用了。

‘少选之间，身能出碍’：在这个十方洞开、无复幽黯的时候，就等了少选，就是没有好久的一个时间，在很短的一个时间之内，这个身已经没有障碍了，好像等于虚空一样。这时候叫什么？叫意生身。这个身能出碍，就是离开这个肉体，另外还有一个身。就像前面讲的我那个徒弟，他到了天上去，这叫法身，又叫意生身。这意，就是眼耳鼻舌身意的这个意，是由意生出来的这个身，这叫出碍了。

‘此名精明’：这个名字叫精明。‘流溢前境’：这个精明，流溢前边的这种境界。【注四】

‘斯但功用’：这一种的境界，只不过是一种功用而已。不能常，它是偶尔的。如果你随时可以

自由出入，我愿意到什么地方去就到什么地方去，我愿意回来就回来，操纵自由。 ‘放之则弥六合’，放开了满三千大千世界， ‘卷之则退藏于密’，收回来呢，随时可以收回来。你若不能这样子，不能随你自意，这叫什么呢？这是暂时的一种功用，你用功用到这个地步了，就有这么一个境界。 ‘暂得如是’：暂时间得这么一个境界，不是永远的，不是常常都能这个样子，不是常常能身出碍。 ‘非为圣证’，这不是一种的证果，圣人证果不是这个样子的。

‘不作圣心’：你若不作证果这样的解法： ‘你看，我这修行真有了功夫啰，我简直地又能怎么样出玄入牝！’你若这样一自满，怎么样啊？那就完了。不作圣心， ‘名善境界’：你若不作证圣、证果，这还算可以，这种境界还算没有大的妨碍，没有大的过错。

‘若作圣解’：假使你若说： ‘哦！我现在的功夫不得了了，我真了不起了，我现在就是出世的圣人，我就是阿罗汉了！’你若一这样子，认为自己是阿罗汉，证了圣果， ‘即受群邪’：这时候一切的魔就都会来了。魔既然来了，那将来是堕地狱的。

阿难。复以此心。精研妙明。其身内彻。是人忽然。于其身内。拾出蛲蛔。身相宛然。亦无伤毁。此名精明。流溢形体。斯但精行。暂得如是。非为圣证。不作圣心。名善境界。若作圣解。即受群邪。

这是五阴里色阴的第二种魔的境界。这种魔境为什么来的？就因为你修行，你用功它才有的。如果你不用功，你想找这种魔的境界也找不著，他不理你的。因为什么呢？因为你是个穷人，他到这儿来，也没有什么好处。现在你修行修到有宝贝了，你有了宝贝，所以他就来了，想要把你的宝贝给抢去。

那么来的时候，你要怎么样子呢？你还要如如不动，了了常明，不要著相，不要生一种的执著心，也不要想： ‘啊！这种境界真好啊！再来一次吧！’不要去欢迎它，也不要不欢迎它，就像没有那回事似的，非为圣证，这不是一种证果的境界。不作圣心，你要是不作证果这样想，名善境界，这个还不错的。

你若一作圣解说： ‘啊！我现在真是了不起了，连在我身里的虫，我都能把它拿出来。’这种认为自己得了神通自在，这就错啦！你只要有这一念的贡高心，魔就来了，随著你的贡高心，就钻到你心里来。钻到你的心里怎么样啊？就把你摆布得摇摇荡荡，得不著定力了。

所以修道你一定要真正地明白这个道理，才不至于堕坑落堑，不至于走错路。你若不明白佛法，好容易就走错路的。你没有功夫，那不成问题；有功夫的时候，那个魔王时时刻刻都看著你的，看著你一有机会可趁，他就来恼乱你了。

‘阿难，复以此心’：再用这个心， ‘精研妙明’：精研这种微妙而光明的情形。 ‘其身内彻’：内里通彻光明了。这个人修行修行，啊！自己身体里边，什么东西都看见了。要是常常能看得见，那就可以；要是不是常常看得见，只是偶尔看见，这就是一种境界，这是五阴中色阴的一种境界。

‘是人忽然’：这个人忽然间， ‘于其身内’：在他的身内， ‘拾出蛲蛔’：他可以在肚皮里面自己拿出虫子来。这虫子有长的、有短的、有大的、有小的，他都可以伸手就拿出来。拿出的虫子，是清清楚楚、真实不虚的，但是肚皮也没有坏，你说他怎么拿出来的？你若伸手到肚皮里头拿这虫子，肚皮应该坏了，可是肚皮也没有破裂。 ‘身相宛然，亦无伤毁’：这个身相宛然，这个地方就有两个解法：可以说这虫子身相宛然，一点都没有坏，是整个的，是完整的，是活的，是生动的，这是一个讲法。又可以说，你自己的这个肚皮，也宛然没有损坏，这也是一个解法。

‘此名精明’：这叫什么呢？这就叫精明。精到极处，也明到极点了，所以就其身内彻， ‘流溢形体’：这不是你用手到肚子里面去拿出来的，是从你身子里边流溢出来的。

所以， ‘斯但精行’：这个就是你用功用得精微，得到一种奥妙，发生一种妙行。 ‘暂得如是’：暂时间这个样子，不是常常这个样子，你若是常常这个样子，那又另当别论了。 ‘非为圣证’：这不是证果圣人的境界。

‘不作圣心’：你若不是作证果圣人的想法， ‘名善境界’：这还可以，过得去，没什么大问题

，没有大的麻烦。

‘若作圣解’：你要是说：‘我现在证了圣果啰，我肚里边的东西，我随便可以拿得出来，你说这有多妙！这个境界，你是没有的。’你若一有这种贡高我慢心，一有这种的执著心，‘即受群邪’：就会被魔王拖去了。拖去，就变了魔王眷属了。

又以此心。内外精研。其时魂魄。意志精神。除执受身。余皆涉入。互为宾主。忽于空中。闻说法声。或闻十方。同敷密义。此名精魄。递相离合。成就善种。暂得如是。非为圣证。不作圣心。名善境界。若作圣解。即受群邪。

‘又以此心’：那么又以精研妙明这种的心。‘内外精研’：精益求精，深造不已。‘其时魂魄’：其时自己的魂魄——魂有三个，魄有七个。

以前我不是讲在人身上有十兄弟吗？有的就单单有耳朵；有的就单单有眼睛，没其他的五根；有的就单单有个鼻子，没有嘴，也没有眼睛，也没有耳朵。这三魂七魄，各有一根，没有其余的五根，所以，它单独的就不能成立，必须要大家来共同合作。你有耳朵的，帮忙我没有耳朵的；你有眼睛的，帮忙我没有眼睛的，这真是互相利用，互相帮助，他们很合作的。【注五】

那么在你的身上，和这个‘意志精神’：意，就是意志。这个意，同你的志气，和你的精神这种种的。‘除执受身’：你除了这个身体，‘余皆涉入’：这个魂、魄、意、志、精、神，互相涉入，你到我这儿，我到你那儿，互相帮助，互相涉入。‘互为宾主’：有的时候你做主人，我做客人；有的时候又他做主人，你做客人，这六种互相为宾主。

‘忽于空中’：忽然在虚空里头，‘闻说法声’：虚空里头讲经呢！说法呢！谁讲的？只闻其声未见其人，就听见说法声，但是看不见谁说的，其实就是你自己的魂魄、意志、精神互为主宾去讲的。

‘或闻十方，同敷密义’：或者啊，听到十方虚空里头都讲经说法呢！这是什么道理？这个就是因为你在因地——所谓因地就是前生，前生你听过经、闻过法，在你这魂魄、意志、精神里头没有忘了。所以今生你用功逼拶到极点，就把这个东西都拱出来了，都跑出来了，就听到好像讲经说法的声音。

‘此名精魄’：这个名字就是精魄。‘递相离合’：或者我和你合作了，或者你和我合作了，互相离合，互相结成一党，做了一个团体。‘成就善种’：或者说法，令你在不明白的时候，又提醒你，令你种善根的种子。

‘暂得如是’：这也是暂时间的，不是永远的。‘非为圣证’：这不是证果，你不要以为这个境界：‘喔！又不得了了，你看我现在不用去听经，随时随地我听见虚空中都在说法呢！’你听见说法，那是说法，也不是你自己证圣果了。

‘不作圣心，名善境界’：你不生贡高心，不生自满心，不生自己了不起的心，不生这种骗人的心，‘啊！你看，我用功用得没有人讲经，我都听到说法，你有没有这样子啊？’故意地去向人家讲自己的这种境界，好叫人家相信自己。‘你有没有这个时候啊？’‘没有啊！’‘哦！我是得过啊！’就这么炫示自己的长处，这怎么样啊？‘若作圣解，即受群邪’：你这么一自满，一执著，一贡高，一我慢，一认为你自己不得了，一定著魔的，著魔干什么去呢？一定堕落的。

又以此心。澄露皎彻。内光发明。十方遍作。阎浮檀色。一切种类。化为如来。于时忽见。毗卢遮那。踞天光台。千佛围绕。百亿国土。及与莲华。俱时出现。此名心魂。灵悟所染。心光研明。照诸世界。暂得如是。非为圣证。不作圣心。名善境界。若作圣解。即受群邪。

‘又以此心’：以这个心，‘澄露皎彻’：澄清而显露出来，皎洁而明彻。‘内光发明’：内里边就发出一种光明来，发出光明怎么样子呢？‘十方遍作，阎浮檀色’：十方的世界，都像阎浮檀金这样的颜色。‘一切种类，化为如来’：所有胎卵湿化，无论什么种类，都变成如来了。

‘于时忽见’：在这时候，忽然间就见著了，见著谁呢？‘毗卢遮那’：毗卢遮那，就是遍一切处，这是佛的名字。他无在无不在，任何地方都有他的身体。忽见毗卢遮那遍一切处这一位佛

。 ‘踞天光台’：他坐在天光台上，现千丈毗卢遮那身， ‘千佛围绕’：有一千位佛周围围绕著毗卢遮那佛。 ‘百亿国土’：国土也非常多。 ‘及与莲华’：和所有的青黄赤白的莲华都有。 ‘俱时出现’：同时都现出来了，佛就坐在莲华上，莲华就在佛的足下出现。

‘此名心魂，灵悟所染’：这个你不要认为是真的，这是你的心和你的魂灵悟，互相这么一种灵感的觉悟所染，这并不是真的。 ‘心光研明’：你这个心光在研明了，在明白。 ‘照诸世界’：这时候这个心光照诸世界。

‘暂得如是’：这不是永远这样子，是暂时的。 ‘非为圣证’：这不是证圣果。

‘不作圣心’：你不要作证圣果的想。 ‘名善境界’：就是善境界。

‘若作圣解，即受群邪’：你若说： ‘哦！这又是个不得了的境界，这毗卢遮那佛我都看见了，你看见了吗？你没有我这么功大深，我真够功夫了！’你若这样一想啊，魔王又来了，拖你到地狱里去了。

又以此心。精研妙明。观察不停。抑按降伏。制止超越。于时忽然。十方虚空。成七宝色。或百宝色。同时遍满。不相留碍。青黄赤白。各各纯现。此名抑按。功力逾分。暂得如是。非为圣证。不作圣心。名善境界。若作圣解。即受群邪。

‘又以此心，精研妙明，观察不停’ ‘抑按降伏’：抑，就是把它压抑著；按，是按住；降伏，来降伏它。 ‘制止超越’：制止这种的心，不让它有所偏激。

‘于时忽然’：在这个时候，忽然间， ‘十方虚空’：所有的十方虚空， ‘成七宝色’：成七宝的颜色， ‘或百宝色’：或百宝这种颜色， ‘同时遍满’：在这一个时候遍满虚空， ‘不相留碍’：互相谁也不妨碍谁，互不留碍。 ‘青黄赤白’：青黄赤白各种颜色， ‘各各纯现’：自己现自己的颜色。

‘此名抑按’：这个也就是抑按著，修到你这个心抑按了，不叫它打妄想，不叫它想其他的东西。它抑按久了， ‘功力逾分’：功力，就是你用功修行的这种功力。逾分，就是超过平时应有的分了。

‘暂得如是’：暂时间看到这七宝的颜色， ‘非为圣证’：这不是证圣果的一种表现。

‘不作圣心’：你若不作证圣果的这种想法， ‘名善境界’：这还可以的，这个境界也不是不好。

‘若作圣解’：你若是以为证了圣果， ‘即受群邪’：就受到群邪的包围，就会堕落了。

又以此心。研究澄彻。精光不乱。忽于夜半。在暗室内。见种种物。不殊白昼。而睹室物。亦不除灭。此名心细。密澄其见。所视洞幽。暂得如是。非为圣证。不作圣心。名善境界。若作圣解。即受群邪。

‘又以此心’：以这个定的心， ‘研究澄彻’：研究清彻。 ‘精光不乱’：这种澄彻的精光不乱，有一种定力。 ‘忽于夜半’：忽然间在夜半， ‘在暗室内’：在那么一个没有光的房子里边， ‘见种种物，不殊白昼，而暗室物，亦不除灭’：看见种种的东西，不但房子里的东西看得见，而且房子外边的东西，也看得见。不但房子外边的东西，可以看得见；这个房子里边本来有的东西，也可以看得见。不但本来有的东西，可以看得见，而且从这个房子外边所来的东西，也看得清清楚楚。

‘此名心细’：这个叫什么名字呢？这个就是你心细到极点了， ‘密澄其见’：把你这个见也清净到极点了， ‘所视洞幽’：因为你的见清净了，所以就是幽暗的地方，也一样看得见的。

‘暂得如是’：可是这是暂时间得这个境界， ‘非为圣证’：这不算证圣果的一种境界，不要以为这就是证圣果了，这不是证圣果！

‘不作圣心’：你若不拿它作证圣果嘛，你不这样想， ‘名善境界’：这还可以算一个善的境界

。

‘若作圣解’：假设你自己生出贡高的心，自满的心，骄傲的心，认为自己这功夫不得了了，‘即受群邪’：这就会招魔障的。

有的修道人，在这个净极光通达，他清净到极点了，啊！忽然间他就见一切物。见一切物，是什么所见的呢？就是他开了佛眼所看见的。那么这个佛眼，并不是人人都可以开的，也不是你开了，就永远开了，这种境界是暂时开的佛眼。所以在暗室里边，他也看到光明，也看到房子里边一切的物质，一切的东西。可是，方才我说从外边来的东西也可以看得见，从外边来的什么东西呢？好像在这一个房里头是黑暗的，你可以看到从外边来个神，或者是来个鬼，或者来个菩萨，或者来个佛，这都没有一定的。

以上所讲的这种境界也不是一定的，也不是人人都一定有的，也不是人人都一定没有的，这也不一定是必经之路，这不过是修道有时会有这种境界。所以你不要以为，个个修道人都是一样的境界，不是的。

谈到这个佛眼，有的人开佛眼就可以永远都开了，这叫报得通。什么叫报得通呢？就是他前生修行用功，修千手千眼这个法，所以感得生生世世都可以开佛眼。有的开的是临时的，暂时这么一开，他不是永远的，为什么不是永远的呢？就是因为你心哪，不是时时那么清净，如果你心时时清净，你在前生修过大悲法，那就可以永远开了，所以这有种种情形，是不同的。

又以此心。圆入虚融。四肢忽然。同于草木。火烧刀斫。曾无所觉。又则火光。不能烧爇。纵割其肉。犹如削木。此名尘并。排四大性。一向入纯。暂得如是。非为圣证。不作圣心。名善境界。若作圣解。即受群邪。

‘又以此心，圆入虚融’：圆满而又虚融，你说它有，也不是有；你说它没有，它又有。

‘四肢忽然’：这两只胳膊、两条腿，忽然间‘同于草木’：像草木似的，没有知觉了。‘火烧刀斫’：用火烧它，用刀来砍它，‘曾无所觉’：也是没有知觉。用刀砍就砍，用火烧就烧，也不痛、也不痒了，没有感觉。

‘又则火光，不能烧爇’：用火烧它也烧不热。‘纵割其肉’：你就把胳膊、腿上的肉割下来，‘犹如削木’：像什么似的呢？就像削木头似的，也不知道痛痒，这叫什么呢？

‘此名尘并’：这是所有的尘相都合并起来了。‘排四大性’：排地、水、火、风四大的性，‘一向入纯’：都合而为一，都合成一个了。

‘暂得如是’：可是这是暂时间的，不是永远这样子，是偶尔的，或者一阵间的。‘非为圣证’：不要以为这就是证圣果了。

‘不作圣心’：你不作证圣果的想，这个就是‘名善境界’。

‘若作圣解’：你若是以为是证果了，生一种大我慢，生了一种骄傲心、自满的心，‘即受群邪’：就要受群邪来交攻你，群邪就来包围你了。

又以此心。成就清净。净心功极。忽见大地。十方山河。皆成佛国。具足七宝。光明遍满。又见恒沙。诸佛如来。遍满空界。楼殿华丽。下见地狱。上观天宫。得无障碍。此名欣厌。凝想日深。想久化成。非为圣证。不作圣心。名善境界。若作圣解。即受群邪。

‘又以此心’：又以这个修道、修三昧的心，‘成就清净’：他所成就的非常清净，‘净心功极’：清净的这个心，功夫到了极点。

‘忽见大地’：忽然间就看见所有的大地。‘十方山河’：所有十方一切的山河大地，‘皆成佛国’：都变成佛国了。‘具足七宝’：每一个地方都有金、银、琉璃、砗磲、赤珠、玛瑙、珊瑚这七种的宝贝。‘光明遍满’：这个七宝也放光，光明照彻十方。

‘又见恒沙，诸佛如来’：又看见如恒河沙数那么多的诸佛如来，‘遍满空界’：遍满在虚空里头，‘楼殿华丽’：楼阁和宝殿都非常华美的。‘下见地狱’：往下一看，怎么样呢？就看见所有的一切地狱。‘上观天宫’：往上边一看，天宫的境界也都看见了。‘得无障碍’：他没有一点的障碍，任何地方都看见了。

‘此名欣厌’：为什么看得见这些个东西呢？就因为平常你有欢喜和厌恶，欢喜或者上天，或者佛国，你厌恶地狱。那么‘凝想日深’：凝结你这么想，就好像鸡抱鸡仔似的，又好像猫在那儿等著老鼠那么样子，又好像龙养它的珠子那么样地注意。凝想，就是不想旁的东西了，专心致志，一心就想这个佛国怎么样好，地狱是怎么样痛苦。他的心就欢喜快乐的地方，厌恶苦恼的地方——特别苦的地方，心念专一，想得专一了，‘想久化成’：想得久而久之，就化成这种境界了。

‘非为圣证’：你不要以为这就是证了圣果，有了功夫了，不可以的。‘不作圣心’：你若不作证圣果的想法，‘名善境界’：这个境界还不坏的。

‘若作圣解’：假设你若说是：‘啊！这个境界可妙了，我现在和佛住在一起了，我甚至于也就是佛了。’若这样一想，‘即受群邪’：那一些个天魔外道就都陪著你来了，你说你和佛住在一起吗？这会儿他们先亲近亲近你，和你做一做朋友再说。

又以此心。研究深远。忽于中夜。遥见远方。市井街巷。亲族眷属。或闻其语。此名迫心。逼极飞出。故多隔见。非为圣证。不作圣心。名善境界。若作圣解。即受群邪。

‘又以此心，研究深远，忽于中夜’，‘遥见远方，市井街巷’：看见远方一切的情形，远方什么情形呢？看见卖东西的街市上，又看见井，就是取水的地方；街，就是大街；巷，就是小街道；‘亲族眷属’：或者你的亲戚，或者你的朋友、眷属；‘或闻其语’：或者听到他们说话。

‘此名迫心’：那么这就是你修道修得逼拶这个心，逼迫到极点了。‘逼极飞出’：你把你这个心压制它，总不让它打妄想，逼到极点了，这个心就飞出这种境界来。‘故多隔见’：所以隔著多远，他都看见了，因为你总也不想见东西，这回呀！它可一下子跑出去了，就什么都看见了。

‘非为圣证’：你不要以为这个境界，就是个好境界。‘不作圣心’：你若不作证圣的这种想法，‘名善境界’：这个境界还可以的。

‘若作圣解’：假设你说自己得了圣果，啊！未证言证，没有证果，你说证果了；未得谓得，你没有得道，就说得道了。这样的话，‘即受群邪’：就要受一切的魔来包围你了。

又以此心。研究精极。见善知识。形体变移。少选无端。种种迁改。此名邪心。含受魑魅。或遭天魔。入其心腹。无端说法。通达妙义。非为圣证。不作圣心。魔事消歇。若作圣解。即受群邪。

这是色阴第十种的阴魔，叫妄见妄说。

‘又以此心’，‘研究精极’：研究到极点了。‘见善知识’：他这时候看见那个善知识。什么叫善知识呢？就是他过去跟著学法的这个善知识，怎么样呢？‘形体变移’：看见这个善知识，咦！等一等又变成了一个老年人，等一等又变成一个中年人，等一等又变成一个少年的人。又看这个善知识，好像本来是个男人，又变成个女人。‘唉！这个善知识，原来前生大约是个女人。’就生这一种邪知邪见。其实他所见的这个见，不是真正的见，这种改变，是由他的妄想变成的。

‘少选无端，种种迁改’：少选就是时间不长，啊！什么都变了，什么都和平时不同样了，这就和现在一般人所吃的那个
LSD（迷幻药）差不多。吃了——哦！花花绿绿的，眼睛看什么东西也看得不清楚了，看得红红绿绿。画出来那个画，也画得古灵精怪的，也不知道是个什么，就那么乱画。画出来，这儿说：‘啊！画得真好。’有人还赞叹。你看！就是这种样子。那么说：‘这个人是不是吃那个东西了呢？’这个不是，这是一种魔王的作用。你就吃LSD，那也是魔王的作用。你一吃那个药，那魔王就帮你忙来了，叫你改变。【注六】

不过这个色阴的境界，有的时候会改变好的，有的时候会改变坏的。这个人善根充足，有善根的，他就变到好的那一边去；那善根不够的人就往下流，变得不好了。所以说种种迁改。

‘此名邪心’：这个名字就叫邪心，心里不正当。‘今受魑魅’：他心里有鬼。‘或遭天魔’：或者是天上的魔王，‘入其心腹’：入到他心窍里头去了。‘无端说法’：你说怎么样啊？就像某某人说他也会讲经了，某某人他又会说法了，某某人他又开了悟了，某某人又成了长老了。所以他无端说法，自己也不知道是说的什么。

‘通达妙义’：这个通达妙义，不是真正通达妙义；这个说法也不是真正说法。他就拿这个不对的，认为对了，他说他说的法最妙了，就这么自赞毁他，说他是最第一，是个长老了。

‘非为圣证’：这种境界不是一种好境界，‘不作圣心’：你若不作证圣果的这种心来想，‘魔事消歇’：这个魔事就没有了，就消了。‘若作圣解，即受群邪’：你要是认为你自己证果了，那就快啰！快到什么地方去了？就快到地狱去了，你证了地狱的果了。

阿难。如是十种。禅那现境。皆是色阴。用心交互。故现斯事。

‘阿难’，‘如是十种禅那现境’：像以上所说这十种的禅那，这种静虑所现的境界，‘皆是色阴’：这都是属于色阴。‘用心交互’：因为用心互相这么研究它，到了极点，‘故现斯事’：所以就有时会现出这样的事情来，这样的境界来。

众生顽迷。不自忖量。逢此因缘。迷不自识。谓言登圣。大妄语成。堕无间狱。

‘众生顽迷’：众生顽固不化，愚迷不醒，‘不自忖量’：也不自己忖量忖量自己，是在什么程度上。‘逢此因缘’：遇著这种的境界，这种的因缘，‘迷不自识’：愚痴而不认识这种魔的境界，‘谓言登圣’：自己就说，我现在已经成了佛，开了悟，证了果了。啊！你说怎么样啊？这‘大妄语成’：这真是打大妄语，这就是打最大的妄语。打这种妄语，说自己就是成佛了，这决定下地狱的，‘堕无间狱’：堕落到无间地狱里去。【注七】

汝等当依。如来灭后。于末法中。宣示斯义。无令天魔。得其方便。保持覆护。成无上道。

‘汝等当依’：阿难，你们现在应该依照我所说的这个法去做。‘如来灭后’：佛灭度之后，‘于末法中’：在将来末法的时候，‘宣示斯义’：一定要宣传这种的道理。‘无令天魔’：你不要令天魔，‘得其方便’：令他得方便。‘保持覆护’：你要保持覆护这真正的佛法，‘成无上道’：得成无上的道果。